



About Urban Ag

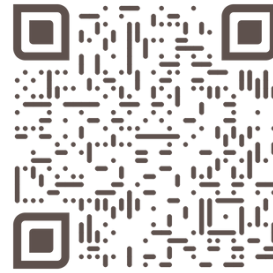
We work with our community to expand access to gardening and food production resources. Alongside classes, our Urban Agriculture team offers access to culturally relevant seeds and seedlings, growing spaces, and supplies. We believe in investing in the land and the people who tend it, while inspiring future generations to become food producers.

Classes are taught by leaders in the community and are open to people of all gardening levels and ages. People under 14 years old must be accompanied by an adult. All classes are taught in either English or Spanish and interpretation is always provided.



Register for Classes

All classes are free.
Please register to let us
know you're coming.



MetroCaring.org/class-sign-up

For more information on class times and
locations, visit
MetroCaring.org/urban-agriculture



METRO CARING

1100 E. 18th Avenue
Denver, CO 80218
303.860.7200
MetroCaring.org



METRO CARING

Urban Agriculture Classes

2025 SEASON

FEBRUARY

Home Hydroponics | Feb 27, 5:30-7 pm

Learn to grow your own food at home with no soil and tour the three hydroponic systems used at Metro Caring! You'll build and take home your own growing system.

MARCH

Garden Planning | Mar 6, 6-7:30 pm

Let's plan for the season ahead - learn when to plant outside, what to plants to pair together, and how to design you garden space.

Seed Starting | Mar 20, 6-8 pm

Learn when to start growing seedlings, how to care for them, and when/how to transplant them outside into a garden with Linda from Grow Local Colorado.

Irrigation 101 | Mar 27, 6-8 pm

James from Urban Symbiosis will teach us about garden irrigation options - ollas, rain water catchment, drip irrigation, etc. - and water conservation practices.

APRIL

Worm Compost | Apr 10, 6-8 pm

Join Alyssia from Princess Gardens Worm Farm to learn how to reduce your food waste and create your own garden fertilizers by composting with worms.

Fertilizers & Nutrients | Apr 17, 6-8 pm

Learn about the nutrients your plants need as Raven teaches us how to keep plants healthy with fertilizers and amendments (including free, DIY options).

Pest Management 1 | Apr 24, 6-7:30 pm

Learn to identify and treat for common vegetable plant pests with Karim from CSU Extension.

MAY

Juicing Medicinal Plants | May 15, 6-8 pm

Join Beverly from Mo'Betta Green in making juice with medicinal fruits and roots.



Classes marked with  will be held at an off-site location. All others at Metro Caring.

Container Gardening | May 22, 6-8 pm

Join us in planting in containers - put them on your patio, porch, or in your home - with Becca from Montbello Organizing Committee.

Lacto-Fermentation | May 29, 6-8 pm

Join us in learning how to preserve your surplus vegetables - like carrots and radishes - using lacto-fermentation (just salt!).

Outdoor Composting | May 31, 10-11:30 am

Join us at Humboldt Community Garden for an outdoor compost training led by Randle. Learn how to start your own backyard compost in bins or a berm and get your hands in the soil!

JUNE

Soil Health & Transplanting | Jun 5, 5-7 pm

Join us at Elizabeth's farm in Foxfield to learn how to test your soil for free. We will also transplant plants and learn about the medicinal benefits of early summer herbs.

Pest Management 2 | Jun 12, 6-7:30 pm

Learn to identify and treat for common vegetable plant pests with Karim from CSU Extension.

Foraging Edible Plants | Jun 16, 5:30-7:30 pm

Learn about the edible plants that are already growing in the neighborhood with Lucor. We will talk about how, what, and when to forage sustainably with reference to plants in the Uptown neighborhood.

Indoor Gardening | Jun 26, 6-8 pm

Want to grow your own food in your home? Learn how to maximize food production in small spaces.

JULY

Summer Herbalism | Jul 10, 6-7:30 pm

Join Marla from Roots Medicine Gardens to make cooling herbal beverages with medicinal benefits.

Medicinal Plants | Jul 17, 6-8 pm

Learn about the medicinal uses of many common plants - chamomile, mint, oregano, and more. You can take home free herbs and seeds after class.

Intersections of Nature & Health | Jul 21, 6-8 pm

Learn about the mental and physical health impacts of gardening and spiritual connections to land with Alyssia from Princess Gardens Worm Farm.

AUGUST

Seed Saving | Aug 6, 5:30-7:30 pm

Join us at the Civic Center Park gardens to save seeds from Grow Local Colorado's plants to use next season!

Dehydrating & Freezing | Aug 21, 6-8 pm

Learn how to preserve your produce for longer and understand the nutritional impacts of each preserving method.

SEPTEMBER

Canning 1 | Sep 18, 6-8 pm

Learn how to can your surplus vegetables and store them for the winter.

OCTOBER

Canning 2 | Oct 9, 6-8 pm

Bring your surplus produce to can with us and try out some easy and delicious canning recipes.

Garden Medicine | Oct 16, 6-7:30 pm

Learn how to make herbal remedies for the winter using herbs and crops grown in the summer with Marla from Roots Medicine Gardens. We'll make fire cider, syrups, salves, and tinctures to use at home!

NOVEMBER

Overwintering Your Garden | Nov 6, 6-8 pm

Learn about the various ways to prepare your garden for the winter and keep your soil active in the cold months. We will learn about cover crops, winter garlic, lasagna mulching, medicinal winter plants, and more!

Overwintering Practice | Nov 8, 11 am-1 pm

Join us at Humboldt Community Garden as we prepare garden plots for the winter! This will be a hands-on learning experience.

All classes are free.



Sobre Agricultura Urbana

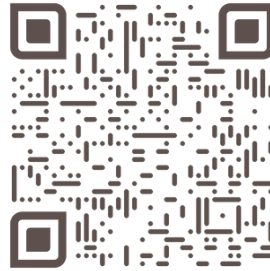
Trabajamos con nuestra comunidad para ampliar el acceso a los recursos de jardinería y producción de alimentos. Además de las clases, nuestro equipo de Agricultura Urbana ofrece acceso a semillas y plantas culturalmente relevantes, espacios de cultivo y suministros. Creemos en invertir en la tierra y en las personas que la cuidan, al tiempo que inspiramos a las generaciones futuras a convertirse en productores de alimentos.

Las clases son impartidas por líderes de la comunidad y están abiertas a personas de todas las edades y niveles de jardinería. Los menores de 14 años deben ir acompañados de un adulto. Todas las clases se imparten en español o inglés y siempre se proporciona interpretación.



Regístrese para clases

Todas las clases son gratuitas. Por favor regístrese para asistir.



MetroCaring.org/class-sign-up

Para obtener más información sobre los horarios y lugares de las clases, visite MetroCaring.org/urban-agriculture



1100 E. 18th Avenue
Denver, CO 80218
303.860.7200
MetroCaring.org



METRO CARING

Clases de Agricultura Urbana

ESTACIÓN DE 2025

FEBRERO

Jardinería hidropónica | 27 de Feb, 5:30 - 7 pm

Aprende a cultivar tus propios alimentos en casa sin tierra y has un recorrido para conocer los tres sistemas hidropónicos que se utilizan en Metro Caring. Construirás y te llevarás a casa tu propio sistema de cultivo.

MARZO

Planificación del jardín | 6 de Mar, 6 - 7:30 pm

Vamos a planificar para la siguiente temporada - aprender cuándo plantar al aire libre, cuales plantas puedes plantar juntas, y cómo diseñar el de su jardín.

Inicio de las semillas | 20 de Mar, 6-8 pm

Aprende cuándo empezar a sembrar semillas, cómo cuidarlas y cuándo y cómo trasplantarlas en el jardín con Linda de Grow Local Colorado.

Fundamentos de riego | 27 de Mar, 6-8 pm

James, de la Simbiosis Urbana, nos enseñará opciones de riego de jardines: ollas, recolección de agua de lluvia, riego por goteo, etc., - y prácticas de conservación del agua.

ABRIL

Compostaje con lombrice | 10 de Abr, 6-8 pm

Únete a Alyssia de Princess Gardens Worm Farm para aprender a reducir tus residuos de alimentos y crear tus propios fertilizantes de jardín mediante el compostaje con lombrices.

Fertilizantes y nutrientes | 17 de Abr, 6-8 pm

Aprende sobre los nutrientes que necesitan sus plantas cuando Raven nos enseña cómo mantener las plantas saludables con fertilizantes y enmiendas (incluidas opciones gratuitas de bricolaje).

Manejo de Plagas (parte 1) | 24 de Abr, 6-7:30 pm

Aprenda a identificar y tratar las plagas comunes de las plantas vegetales con Karim de la extensión CSU.

MAYO

Jugo de plantas medicinales | 15 de May, 6-8 pm

Únete a Beverly de Mo' Betta Green para hacer zumos (jugos) usando frutas y raíces medicinales como naranjas, cúrcuma y jengibre. Aprende sobre los beneficios medicinales de estas plantas.

Jardinería en contenedores | 22 de May, 6-8 pm

Únete a nosotros para aprender a cultivar alimentos en contenedores - en tu patio, porche o en el interior de tu casa - con Becca de Montbello Organizing Committee. Recipientes, plantas y tierra incluidos en la clase, de forma gratuita.

Fermentación | 29 de May, 6-8 pm

Únete a nosotros para aprender a conservar las verduras que te sobren - como zanahorias y rábanos- mediante lacto fermentación (¡sólo con sal!). ¡Podrás llevarte a casa verduras enlatadas después de la clase!

Compost | 31 de May, 10-11:30 am

Únete a nosotros en un entrenamiento de compostaje al aire libre dirigido por Randle. ¡Aprenda cómo iniciar su propia composta de patio trasero en contenedores y ponga sus manos en la tierra!

JUNIO

Salud del suelo y trasplante | 5 de Jun, 5-7 pm

Únete a nosotros en la granja de Elizabeth localizada en Foxfield para aprender a analizar tu suelo. También trasplantaremos plantas y aprenderemos sobre los beneficios medicinales.

Manejo de Plagas (parte 2) | 12 de Jun, 6-7:30 pm

Aprenda a identificar y tratar las plagas comunes de las plantas vegetales con Karim de la extensión CSU.

Forrajeando plantas comestibles | 16 de Jun, 5:30

Aprenda sobre las plantas comestibles que ya están creciendo en el barrio con Lucor. Hablaremos sobre cómo, qué y cuándo recolectar de manera sostenible.

Jardinería interior | 26 de Jun, 6-8 pm

¿Quieres cosechar tus propios alimentos en tu casa? Aprenda a maximizar la producción de alimentos en pequeños espacios interiores.

JULIO

Herbalismo del verano | 10 de Jul, 6-7:30 pm

Únase a Marla de Roots Medicine Gardens para preparar bebidas refrescantes a base de hierbas con beneficios medicinales.

Plantas medicinales | 17 de Jul, 6-8 pm

Aprenda sobre los usos medicinales de muchas plantas comunes - manzanilla, menta, orégano y más. Podrá llevarse a casa hierbas y semillas gratis después de la clase.

Naturaleza y salud | 21 de Jul, 6-8 pm

Aprenda sobre los impactos en la salud mental y física de la jardinería y las conexiones espirituales con la tierra con Alyssia de Princess Gardens Worm Farm.

AUGUSTO

Conservación de semillas | 6 de Agt, 5:30-7:30 pm

Únase a nosotros en los jardines del Civic Center Park para guardar semillas de las plantas de Grow Local Colorado y utilizarlas la próxima temporada.

Deshidratación y congelación | 21 de Agt, 6-8 pm

Aprenda a conservar sus productos vegetales durante más tiempo y descubra el impacto nutricional de cada método de conservación.

SEPTIEMBRE

Enlatado (clase 1) | 18 de Sept, 6-8 pm

Aprenda a enlatar las verduras que le sobren y a almacenarlas para el invierno.

OCTUBRE

Enlatado (clase 2) | 9 de Oct, 6-8 pm

Trae tus productos vegetales sobrantes para enlatar con nosotros y prueba algunas recetas fáciles y deliciosas de enlatado.

Medicina de jardín | 16 de Oct, 6-7:30 pm

Aprende a hacer remedios herbales para el invierno utilizando hierbas y cultivos de verano con Marla de Roots Medicine Gardens. Haremos sidra de fuego, jarabes, bálsamos y tinturas para usar en casa.

NOVIEMBRE

Invernar su jardín | 6 de Nov, 6-8 pm

Conozca las distintas formas de preparar su huerto para el invierno y mantener la tierra activa en los meses fríos. Aprenderemos sobre cultivos de recubrimiento, ajo de invierno, mantillo de laña, plantas medicinales de invierno, ¡y mucho más!



Las clases marcadas con  se llevarán a cabo en un lugar diferente. Todos los demás en Metro Caring.

Todas las clases son gratuitas